新入生向け PC 購入推奨仕様書

2025 年 3 月

東京科学大学（医歯学系）入学予定者各位

国立大学法人 東京科学大学（医歯学系）

東京科学大学（医歯学系）では、多くの授業で、講義資料の配布やレポートの提出などを e-learning で行っており、一部の授業では、パソコンの持参が必要です。授業の開始までに必ずご用意ください。

なお、1 年次から「医学・歯学分野における数理・データサイエンス・AI 教育」等で、各自の PC を使ってデータサイエンスの演習をすることとなっています。

入学を機に新規購入を予定している方は、以下の要件を参考にしてください。

パソコンにあまり詳しくない方は、本紙をパソコン販売店員に見せて、要件を満たしているか確認してもらってください。

1. 推奨する PC

- 容易に持ち運びできる大きさ・重さの Windows ノート型（ラップトップ型）PC
 - （注）Surface Pro のようなタブレット型 Windows PC の場合、キーボードは必須です。
 - （注）本体重量（キーボード含む）は、1.5kg 未満を推奨します。頻繁に大学に持参することを想定し、なるべく軽いものを選んでください。
 - （注）初年次の授業では、原則として Windows パソコンの使用を想定し、Windows 版のテキストエディタやタイピング練習ソフトを取り入れています。また Windows と Mac では画面表示や操作法がかなり異なりますので、Mac を使用する場合は一定のデメリットがあることを考慮しておいてください。

2. 性能・機能

- OS : Windows 11
 - （注）Windows10 は 2025 年にサポートが終了するため、在学中に買い替えまたはアップデートが必要となります。
 - （注）Chromebook、iPad、Android タブレット等は、授業で使用する PC 用ソフトに適合していませんので、PC の代わりにはなりません。必ず PC と併用してください。
 - （注）Windows パソコンを初期設定する際には、授業で使用する可能性のあるソフトでのエラーを避けるため、ユーザ名に漢字、カタカナ、ひらがな、スペースを使わず、半角英数字のみで設定するよう注意してください。**
- CPU : Intel Core i5 相当以上
- メモリ : 16GB 以上
- 大容量記憶装置 : SSD 256GB 以上
- バッテリ駆動時間 : カタログ表記で 12 時間以上
- 画面サイズ等 : 12 インチ以上
 - （注）ただしタッチペン対応タブレット端末の導入予定がない場合は、タッチペン対応ディスプレイを推奨します。
- 無線 LAN : Wi-Fi 6 対応
- USB 端子 : Type-A (Standard A)、Type-C の両方を備えることが望ましい。
 - （注）Type-C のみの場合は、Type-A 機器を接続するためのアダプタを用意することを推奨します。
- ディスプレイ端子 : HDMI 端子または映像出力に対応した USB Type-C 端子
- Web カメラ (内蔵されていない場合は USB 接続の Web カメラを用意)

3. アプリケーションソフト：入学後、本学学生は無料で Microsoft 365 のアカウントが付与され、ソフトのダウンロードとインストールが可能となります。
(注) Microsoft Office が既に入っている PC は、Word, Excel, Power Point が利用できることを確認してください。
4. ウィルス対策ソフト
購入時に期間限定の試用版がインストールされている場合、アンインストールして、大学で無償配布されるソフト(ESET Endpoint)に入れ替えてください。
5. 周辺機器
- ・ マイク付きイヤホンまたはヘッドセット
(注) オンライン講義で使用するため、軽量で耳への負担が少ないものを推奨します。
 - ・ マウス
(注) Excel 等の操作を効率良く行うために、ほぼ必須となります。

【補足】タイピングの重要性について

パソコンの活用において、タイピング能力は非常に重要ですが、近年においても多くの高校ではタイピング学習があまり重要視されておらず、十分なタイピング能力を備えていない新入生が大多数を占めるのが実情です。

入学後は多くの授業でパソコンを用いた文書作成が必須となるため、一定レベルのタイピング能力が求められます。授業でも指導しますが、あらかじめ以下のタイピング練習サイトにて、正しいタイピングメソッドに基づいた練習を開始しておくことを強くお勧めします。

Typing Club <https://www.typingclub.com/>

※有料プランもありますが、登録すればほとんどの機能が無料で利用できます。
たくさんのレッスンメニューが用意されていますが、「Typing Jungle」を中心に練習してください。
まったくの初心者でも無理なく段階的に合理的なタイピング技法を習得することができるよう工夫されています。

【お問合せ】

教務課湯島教務室湯島総務グループ

e-mail : gk-soumu@ml.tmd.ac.jp